

Таблица среднесуточного набора продуктов (допуск 5%)

Сад 2021

#	Наименование	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Всего	Среднее	Норма	Вып/Невып	Разница
1	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	433,3	336,6	260,3	554,4	386,5	361,8	289,8	522	370,3	328,2	3843,2	384,32	405	Недовып.	-20,68 / -5%
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)		18		141,8	22		18	141,8			341,599	34,16	36	Недовып.	-1,84 / -5%
3	Сметана		18,6	10	6,8	10		10	6,8	10	22,3	94,5	9,45	9,9	Норма	-0,45 / -5%
4	Сыр		17,1			17,1			17,1			51,299	5,13	5,4	Недовып.	-0,27 / -5%
5	Мясо 1-й категории	13,5	13,5	173,7	21,3	52	40,5	76,18		13,77	92,27	496,72	49,672	49,5	Норма	+0,17 / +0%
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная I кат.)	60,48		14,4		10,8		62,8	15,12		103,6	267,201	26,72	21,6	Перевып.	+5,12 / +24%
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)		88,8						89,6			178,4	17,84	22,5	Недовып.	-4,66 / -21%
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	57,2	51,6		47,6		52,5			123,2		332,101	33,21	33,3	Норма	-0,09 / 0%
9	Яйцо	0,614	0,14	2	0,215	0,605	0,86	2,101	0,269	1,12		7,923	0,792	0,9	Недовып.	-0,11 / -12%
10	Картофель	85,98	75,84	24	82,9	120	103,74	40,2	57,6	83,76	80,82	754,84	75,484	126	Недовып.	-50,52 / -40%
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей) в т.ч. томат-пюре, зелень, г	135,407	92,05	267,577	162,32	126,14	233,3	315,326	177,044	152,424	225,949	1887,537	188,754	198	Норма	-9,25 / -5%
12	Фрукты свежие	80	102	106	80	105	80	80	97	94,4	125	949,4	94,94	90	Перевып.	+4,94 / +5%
13	Сухофрукты		35,2		22,6		18	22,6				98,4	9,84	9,9	Норма	-0,06 / -1%
14	Сок фруктовые и овощные	180		180						180	180	720	72	90	Недовып.	-18 / -20%
15	Витаминизированные напитки					230		230				460	46	45	Норма	+1 / +2%
16	Хлеб ржаной	50	50	50	30	50	50	50	30	50	50	460	46	45	Норма	+1 / +2%
17	Хлеб пшеничный	52	30,1	20	78,4	55,4	121,5	52,7	28,9	55	84,6	578,6	57,86	72	Недовып.	-14,14 / -20%
18	Крупы, бобовые	61,5	26,7	75,93	37,1	21,82	45,7	6,93	37,1	29,8	30,7	373,28	37,328	38,7	Норма	-1,37 / -4%
19	Макаронные изделия		52,5			40,6			8			101,1	10,11	10,8	Недовып.	-0,69 / -6%
20	Мука пшеничная	43	31,4	3,5	2,8	37,1	6	28,8	0,9	56	3,8	213,3	21,33	26,1	Недовып.	-4,77 / -18%
21	Масло сливочное	20,6	20,7	17	20,2	18,1	19,9	12,9	18,2	30	14,3	191,9	19,19	18,9	Норма	+0,29 / +2%
22	Масло растительное	10	9	12,3	8,4	8,2	3,5	17,8	6,8	7,8	10,7	94,5	9,45	9,9	Норма	-0,45 / -5%
23	Кондитерские изделия	15	0,3	30,24	43,2	0,003	0,2	0,3	43,2	0,44	40	172,882	17,288	18	Норма	-0,71 / -4%
24	Чай	1		1,1		1,1		1,1		1		5,3	0,53	0,54	Норма	-0,01 / -2%
25	Какао-порошок		2,7								2,7	5,4	0,54	0,54	Норма	0 / 0%
26	Кофейный напиток	2,7			3		2,7		2,7			11,1	1,11	1,08	Норма	+0,03 / +3%
27	Сахар	17,3	38,8	18,3	36,6	21,5	23,9	24,6	41,9	26,3	18	267,2	26,72	27	Норма	-0,28 / -1%
28	Дрожжи хлебопекарные	0,6	0,9			0,6		0,9		0,9		3,9	0,39	0,45	Недовып.	-0,06 / -13%
29	Крахмал						10		13			23	2,3	2,7	Недовып.	-0,4 / -15%
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3,1	3,4	4,6	4,9	5,7	3,7	5,4	5	2,8	4,9	43,5	4,35	4,5	Норма	-0,15 / -3%

