

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующим ГБДОУ детский сад №68  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Приказ № 135 от 30 августа 2024 года  
М.П. \_\_\_\_\_ /Тычкова Т.Н./

**Организация режима дня**  
**РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (1,5-3 года)**  
**на холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей	7.00 - 7.30
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, умывание. Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.10 9.20 – 9.30
Второй завтрак	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)	10.30 – 11.30
Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду, умывание.	11.30 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, Подготовка к полднику	15.10 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.10 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (3-4 года )**  
**на холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей	7.00.- 7.30
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, умывание	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.15
Динамическая перемена	9.15-9.25
Непосредственно образовательная деятельность	9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.15
Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, умывание	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику	15.40 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.15
Игры, инд. трудовые поручения, самостоятельная деятельность	16.15 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (4-5 лет)**  
**на холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность	07.00 – 07.30
Наблюдения, совместная игровая деятельность	07.30 – 08.07
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, умывание, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.20
Динамическая перемена	09.20 – 09.30
Непосредственно образовательная деятельность	09.30 - 09.50
Игры. Самостоятельная деятельность	09.50 - 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 10.50
Возвращение с прогулки, умывание, игры. Подготовка к обеду.	12.00 – 12.30
Обед.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность /дополнительные платные образовательные услуги	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (5-6лет)**  
**на холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, дежурство	7.00.- 7.30
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, умывание	8.30. – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.25
Динамическая перемена	9.25 – 9.35
Непосредственно образовательная деятельность	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.25 - 10.35
Игры. Самостоятельная деятельность	10.35 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00 – 12.25
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.20 – 12.35
Обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику	15.15 – 15.25
Полдник	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.20
Непосредственно образовательная деятельность, игры/ дополнительные платные образовательные услуги	16.20 - 16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.55 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ**  
**ГРУППЫ (6-7лет)**  
**на холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время в режиме
Прием, осмотр детей	7.00- 7.30
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, умывание	8.25 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Игры	9.30 - 9.40
Непосредственно образовательная деятельность	9.40 – 10.10
Второй завтрак, игры	10.30 - 11.00
Непосредственно образовательная деятельность	11.00-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30– 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.45 – 12.50
Обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15 – 15.15
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.10
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей/ Непосредственно образовательная деятельность/ дополнительные платные образовательные услуги	16.10– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00